



”Hanget soi, hanget soi, Jo kevät yli kenttien tuulee. Rjntani lyö, rintani Käy,
Taas sieltä jo kuohua kuulee.”

Näillä E. Leinon toiveikkailla säkeillä tervehdimme teitä yhdistyksemme jäsenet.
Heti alkajaisiksi toivotamme kaikki uudet jäsenet tervetulleiksi joukkoomme ja kiitämme
aiemmin liittyneitä ja jo vuosia, jopa vuosikymmeniä mukana olleita jäseniä uskollisuudes-
tanne.

Menneen vuoden loppupuolella pidetyn syyskokouksemme ja sen jälkeen olleen pikkujoulun
ja samassa yhteydessä vietetyn yhdistyksemme 35-vuotisjuhlan osallistujamäärä yllätti.
Kansanopiston juhlasalin syyskokouksessa meitä oli koolla puolensataa henkeä.
Yhteisten asioiden puolesta tekemällemme vapaaehtoistyölle tällä oli suuri merkitys.
Toitte mukanaan uskon tulevaan ja viestin siitä, että ajoittaisesta uupumuksesta huolimatta
ainakin toistaiseksi yhdistyksemme toimintaa jatketaan.
Tämä vuosi näyttää alkaneen myönteisesti. Kiitos aktiivisuudestanne.

Kuten syyskirjeessä mainittiin, diabetestiimin toiminta on aloitettu ja vastuulääkäri nimetty.
(AVI:n päätös 22.12.11). Tuoreena ilon aiheenamme on, että Kiteellä ja Kesälahdella on
tämän vuoden puolella ollut pätevä, ainoastaan diabeetikoiden vastaanottoa hoitava lääkäri
Saila Hurskainen. Suuri toiveemme on, että Saila voisi jatkaa työtään myös maaliskuun
lopun jälkeen.

”Hanget soi, hanget soi, Jo loppuvi talven valta. Pyytehet pursuvi syömessäin,
Taas vuosien roudan alta”.

KEVÄTKOKOUS 7.4.2013 klo 13,00 Tohmajärvellä ravintola Kotipirtissä, Talluksentie 26

Aloitamme ruokailulla. Ruokailun hinta on jäseniltä 5 €, ei jäseniltä 10 €.

Kevätkokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat ja yhdistyksen nimeen ja kevätkokouksen
ajankohtaan liittyvä sääntömuutos.

Arpajaiset (hinta 3,-/kpl ja 5.-/3 kpl) ja lahjoituskorujen (jäljellä 2 kpl) huutokauppa kuuluvat
ohjelmaan.

Kokouksen vierailijana on Lifescanin verensokerimittariedustaja Kirsi Kurki.

Ruokailu- ja kuljetusjärjestelyjen vuoksi pyydämme sitovat ennakkoilmoittautumiset tekemään
27.3.2013 mennessä Marja-Leenalle, puh 050 536 1173 tai Asikaisen Mirjalle, puh.044 565 9367.

Mikäli emme jaksaa syödä kaikkea tarjolla olevaa ruokaa paikanpäällä, sitä on mahdollisuus
ostaa mukaan. Tervetuloa!

VERTAISTAPAAMISET kevät 2013

19.3.2013 klo 13–15 Rääkkylässä Kotirinteen vanhustentalon kerhohuoneessa, Kinnulantie 7.

Mukana Rääkkylästä diabeteshoitaja ja aiheena ovat jalat.

Vierailijana Rochen edustaja Raija-Maria Väisänen, joka esittelee verensokerimittareita ja insuliini-
pumppuja. Kahvitarjoilu.

11.4.2013 klo 13- Kiteellä OP:n kerhohuoneessa, Kiteentie 3.

Vierailijana vs, alueravitsemusterapeutti Kaija Penttinen. Mahdollisten muiden vierailijoiden suhteen
asia on avoin.

21.5.2013 Tapaamisen vierailija(t), kellonaika ja paikkakunta ovat avoimet.

LIIKUNTA

2(2)

Vesijumppa Ves-Pelissä jatkuu kevään ajan 23.4. saakka. Alustavasti ohjaaja Tiina Lötjönen, puh. 050 348 8392, on varannut ajan jo tulevaa syksyä varten. Iloinen meno siis jatkuu!

Matalan kynnyksen kuntosalilla kokoonnumme tiistaisin klo 10.30–12.00, 25.4. saakka, Paikka: Harjulan korttelitupa, Ilmolantie 2, Kitee. Syksyllä on vakaa aikomus palata salille.

Kesälahden kuntosalilla (Ratsumestarintie 1) on kokoonnuttu perjantaisin 18–19.30 ja sunnuntaisin klo 15–16.30. Yhteyshenkilö on Sami Palviainen, puh.043 200 1536.

KESÄRETKEN tai – tapahtuman järjestämisestä ei ole vielä tämän kirjeen postittamiseen mennessä varmuutta. Ilmoitamme asiasta lehti-ilmoituksella, joten pyydämme teitä seuraamaan paikallislehtiä ja niiden järjestöpalstoja sekä kotisivuja (www.keskikarjalandiabetes.net)

ADRESSIT JA KORTIT: (muistutukseksi ja tiedoksi)

Yhdistyksen omalla painatuksella olevia adresseja on myytävänä Hautaustoimisto- ja Kukkakauppa Ratilainen ky:ssä (Kitee, Tohmajärvi) ja Kiteen Kirja-Infossa sekä Kesälahdella aloittavassa uudessa Kukka ja Sidonta Kesäheinässä.

Rääkkylän Kukka- ja Hautauspalvelu Mononen Ky:stä kannattaa tiedustella yhdistyksen adresseja. Adresseja on saatavissa myös suoraan mm. Marja-Leenalta, hinta tuolloin 10,-.

Onnittelu- ja pääsiäiskortteja myymme yhdistyksen tilaisuuksissa (vertaistapahtumat, kevätkokous).

Tämän kirjeen ohessa lähetämme yhdistyksen esitteen, josta on luettavissa tämän hetkiset voimassa olevat jäsenedut. Edut saa esittämällä v.2013 jäsenkortin. Käyttäkää hyväksenne! Esitteestä näette myös nykyisen hallituksen jäsenten yhteystiedot.

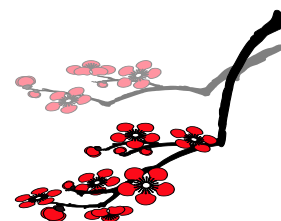
"Hanget soi, hanget soi, Ne Suomehen kevättä soittaa, Toivo jo uus. usko jo uus
Läpi murheeni muistojen koittaa.

Hanget soi, hanget soi, Kevät saapuvi tuoksuvin tuulin. Rintani lyö, rintani käy,
Min jäässä jo olevan luulin". (Eino Leino)

lähde: Grotenfelt, Kustavi (toim) 1899: Väinölä; Helmivyö suomalaista runoutta (<http://www.gutenberg.org/etext/8998>), Werner Söderström, Porvoo. Haettu osoitteesta http://fi.wikisource.org/w/index.php?title=Hanget_soi_&oldid=10661

Kevään odotusta!

Keski-Kajalan Diabetesyhdistys ry/hallitus



Kiitämme Kesälahden Osuuspankkia kirjeen monistus- ja lähetyskulojen maksamisesta ja tällä tavoin toimintamme arvokkaasta tukemisesta.