**Keski-Karjalan Jäsentiedote 1/2016 1 (2)**

**Diabetesyhdistys Ry.**

**Kevättervehdys teille kaikille yhdistyksemme jäsenet!**

**Kevätkokous pidetään su** 20.3.2016 **klo 12.00 Tohmajärvellä Ravintola Kotipirtissä, Talluksentie 26.**

**Esillä ovat sääntömääräiset asiat.**

**Tarjoilun ja mahdollisten kuljetusjärjestelyjen vuoksi sitovat ennakkoilmoittautumiset ti.** 15.3.

**mennessä joko Saara Karviselle p.** 050 522 0764 **tai Teuvo Hukalle, p.** 050 411 7376.

**Kevätkokouksen yhteydessä järjestösuunnittelija Harri Mäenalanen tuo terveiset Diabetesliitosta.**

**Harri kertoo myös mahdolliseen koko Pohjois-Karjalan alueen kattavan Diabetesyhdistyksen perustamiseen liittyvistä myönteisistä ja kielteisistä näkökohdista.**

**Arpajaiset: hinnat** 3,-/1kpl ja 5,-/3kpl**. Tervetuloa!**

**Hoitosuunnitelmaluento**

**Kiteen ev. Kansanopistolla, Opistontie 7, to 28.4. klo 18.00.**

**Diabeetikoille niin kuin muillekin terveydestään kiinnostuneille tärkeä hoidon tehostamisväline**

**on lääkärin kanssa laadittu hoitosuunnitelma.**

**Hoitosuunnitelmasta ja sen merkityksestä potilaalle tulee kertomaan Diabetesliiton**

**järjestösuunnittelija Harri Mäenalanen.**

**Tilaisuuteen osallistuu mahdollisesti myös Kiteen terveyskeskuksen edustaja. Kahvit tarjotaan.**

**Kesäretkemme su** 24.7.16

**suuntautuu Ilomantsiin ja katsomaan Möhkön teatterin esittämää historiallista näytelmää ”Rajalla kulkijat”. Möhkön kylä on Suomen itäisin kylä, joka on muodostunut kiteeläisen Nils Ludvig**

**Arppen vuodesta 1851 alkaen omistaman Möhkön Rautaruukin ympärille.**

**Ruukkialueella on runsaasti nähtävää. Lisäksi tutustumme opastetun kiertoajelun avulla Ilomantsin**

**nähtävyyksiin.**

**Matkan aikana lounastamme sopivassa kohteessa ja teatteriesityksen väliajalla nautimme kahvit.**

**Matkan hinnan koetamme räätälöidä mahdollisimman edulliseksi. Tarkempi ilmoitus myöhemmin**

**Koti-Karjalassa. Ennakkoilmoittautumiset Merva Ylifrantille. p.** 050 343 9908.

**Nuorten, lapsiperheiden ja lasten toiminnasta yhdistyksessä vastaavat Merva Ylifrantti (Kitee)**

**puh.** 050 343 9908 **ja Saara Karvinen (Tohmajärvi) puh.** 050 522 0764**.**

**Olemme käynnistämässä näiden kohderyhmien toimintaa, joten pyydämme asiasta kiinnostuneita olemaan yhteydessä Mervaan tai Saaraan.**

**Adressejamme on saatavilla Kiteen Kukka- ja Hautauspalvelu Kiiskiseltä, Hautaustoimisto- ja**

**Kukkakauppa Ratilainen Ky:stä (Kitee, Tohmajärvi) Ja Kiteen Kirja-Infosta, Kukka- ja Sidonta Kesäheinästä**

**(Kesälahti) ja Rääkkylän Kukka- ja Hautauspalvelu Mononen Ky.stä.**



**Tiedoksi ja yhteydenpitoa varten: 2 (2)**

**Keski-Karjalan Diabetesyhdistyksen hallitus v. 2016**

**Hukka Teuvo, Kitee Asikainen Mirja, Kesälahti Ylifrantti Merva,Kitee**

**puheenjohtaja, jäsenasiat varapuheenjohtaja sihteeri, lapset, nuoret, lapsiperheet**

**puh. 050 411 7376 puh. 044 565 9367 puh. 050 343 9908**

[**teuvo.hukka@luukku.com**](mailto:teuvo.hukka@luukku.com) **mirja.asikainen(@)hotmail.fi mervay(@)hotmail.com**

**Ollikainen Helena, Kitee Karvinen Saara, Tohmajärvi Koponen Toivo, Rääkkylä**

**rahastonhoitaja lapset, nuoret, lapsiperheet puh. 0400 272 759**

**puh. 040 350 7656 puh. 050 522 0764 toivoensio.koponen(@)gmail.com saara.karvinen(@)suomi24.fi**

**Slobodina Luiza, Kitee Haapea Varpu, Kesälahti Silvennoinen Pirjo, Kitee**

**puh. 046 613 5642 hallituksen varajäsen hallituksen varajäsen**

**luisa.slobodina@gmail.com puh. 040 825 5842 puh. 040 736 9444**

**varpu.haapea(@)gmail.com** [**pirjo.silvennoine@luukku.com**](mailto:pirjo.silvennoine@luukku.com)

**JÄSENEDUT (saat esittämällä tuoreen jäsenkortin)**

**o Aken Optiikka Oy, Kitee (Kiteentie 10, puh..(013) 415 010**

**- 20 % normaalihintaiset kehykset, linssit, aurinkolasit**

**- liikkeestä ostettujen silmä- ja aurinkolasien huollot veloituksetta**

**Ajanvarauksella:**

**- silmälääkärin ja optikon vastaanotot**

**- lääkärin lähetteellä on mahdollisuus silmänpohjan hermosäiekuvaukseen (eri veloituksesta)**

**o KESPORT, Kitee (Kiteentie 9) puh. 040 831 388**

**- OVH -10 %**

**o Kaisan Kemikalio ja Kauneushoitola, Kitee (Kiteentie 5)**

**- hoidot ja tuotteet -10 %**

**o KENKÄKULMA, Kitee (Kiteentie 4)**

**- OVH -10 %**

**o Parturi-Kampaamo Adalmiinan Kammari, Kitee (Kiteentie 5)**

**- myymälän tuotteet - 10 %**

**Edut koskevat yleensä normaalihintaisia tuotteita**

**Muistattehan jalkahoitoedun 1 x 8,50 €/jäsen/ v.**

**Pirjo Luukkonen, puh 0500 945 028 jalkojenhoitaja, Kitee, Kesälahti, Tohmajärvi**

**MarinAskelhoiva/Mari Tiainen puh. 040 831 3880, Kitee**

**RosaOlive /Arja Gröhn, puh. 0400 642 911, Rääkkylä**

**Toivotamme teille hyvää ja elämäntäyteistä kevättä ja kesää!**

**Jäsenkirjeemme monistus- ja postituskustannuksiin ovat osallistuneet Rautia K-Maatalous Hurri,**

**Kiteen Seudun Osuuspankki ja Tohmajärven Apteekki.**

**Sydämelliset kiitokset vapaaehtoistyömme saamasta arvokkaasta tuesta!**

**Keski-Karjalan Diabetesyhdistys Ry. /hallitus**



Älä sure sitä, mitä olet ilman vaan iloitse siitä mitä sinulla on!

vaan iloitse siitä mitä sinulla on!