|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Liity jäseneksi nyt! Liittymällä jäseneksi saat tietoa Suomen Diabetesliiton ja jäsen yhdistysten toiminnasta, vetaistukea sekä yhdessä tekemisen riemua.  Jäsenmaksu 2019 on 17e, ja lehti 15e /vuosi (liittymisvuoden lehti maksutta)  **Jäseneksi voit liittyä osoitteessa**  [**www.diabetes.fi**](http://www.diabetes.fi) | |  | | --- | | Keitä olemmeTietoja meistä Olemme Keski-karjalan alueella toimiva Diabetes yhdistys, jonka toiminnan tarkoitus on välittää tietoa ja kehittää toimintaa sekä toimia vertaistukena kaikille alueemme diabeetikoille. Ota yhteyttä Puheenjohtaja  Matti Perälä 050 441 5140  mattiseppo.perala@gmail.com  Sihteeri Liisa Ahonen, 045 869 0315 Sähköposti: ahonenliisa6@gmail.com Verkko: www.keskikarjalandiabetes.net | | |  |  | | --- | --- | |  | Keski-Karjalan diabetes yhdistys  Hakatie 4H, 82500 Kitee | | | |  | | --- | | k_k_kartta  ESITTEESEEN 2013 (2) | |  | | Keski-Karjalan diabetes yhdistys | | Kitee, Rääkkylä, Tohmajärvi  Yhdistys on perustettu 1977 | |
| Yhdistyksen hallitus 2019 **Puheenjohtaja, Matti Perälä**  **puh. 050 441 5140, Tohmajärvi,** [**mattiseppo.perala@gmail.com**](mailto:mattiseppo.perala@gmail.com)  **Varapuheenjohtaja, Arto Luukkainen**  **puh. 050 370 86 42, Kesälahti,** [**artoluukkainen@gmail.com**](mailto:artoluukkainen@gmail.com)  **Rahastonhoitaja, Kaija Halttunen**  **puh.050 307 2048, Kitee,** [**kaija.halttunen1@luukku.com**](mailto:kaija.halttunen1@luukku.com)  **Sihteeri, jäsenasiat Liisa Ahonen**  **puh. 045 869 03 15, Rääkkylä,** [**ahonenliisa6@gmail.com**](mailto:ahonenliisa6@gmail.com)  **Ditiatieva Meeri, Hallituksen jäsen**  **puh. 046 541 14 79 Kitee,** [**meeri@onego.ru**](mailto:meeri@onego.ru)  **Koponen Toivo, hallituksenjäsen**  **puh.0400 272 759, Rääkkylä,** [**toivoensio.koponen@gmail.com**](mailto:toivoensio.koponen@gmail.com)  **Pitkänen Matti, hallituksen jäsen**  **puh.040 569 36 43 Kitee,** [**matti.pitkanen56@luukku.com**](mailto:matti.pitkanen56@luukku.com)  **Varajäsenet:**  **Asikainen Mirja, puh 044 565 93 67, Kesälahti,** [**mirja.asikainen@hotmail.com**](mailto:mirja.asikainen@hotmail.com)  **Lappalainen Pirjo, puh 040 736 94 44,** [**pirjo.silvennoine@luukku.com**](mailto:pirjo.silvennoine@luukku.com) | Toimintaan pääsee mukaan helposti. Oletko kiinnostunut toimimaan yhdistyksessä aktiivisena tekijänä tai haluat osallistua järjestämiimme tapahtumiin? kaipaat vertaistukea? ota yhteyttä meihin!  ***Diabetesliiton ja yhdistyksen jäsenenä saat tietoa ja tukea.***  **Yhdistyksemme jäsenenä saat:**  - Diabetes lehden jäsenhintaan (liittymis vuonna ilmainen lehti) 15e/vuosi  - Jalkojenhoidon 8.5€ /jäsen/vuosi  - Voit hyödyntää haluamasi jäsen edut suoraan alla olevista paikoista, esittämällä yhdistyksen uusimman jäsenkortin.  **Åken optiikka Oy**  kiteentie 10,puh.013-415 010  -20% normaalihintaiset kehykset, linssit, aurinkolasit  -Aken optiikasta ostettujen silmä- ja aurinkolasien huollot veloituksetta  Ajanvarauksella: silmälääkärin ja optikon vastaanotot, lisäksi kiteellä mahdollista lääkärin lähetteellä silmäpohjan hermosäiekuvaukseen (eriveloituksella)  **Kesport,** Kitee (Kiteentie 9) puh. 010 666 6 370OVH -10% (ei polkupyörät) | **LIITY JÄSENEKSI NYT!**  **Kaisan Kemikalio ja kauneushoitola**  Kiteentie 3, puh. 044 522 72 26  Hoidot ja tuotteet -10%  **Kenkäkulma ,** Kiteentie 4  puh. 044 9830 936  OVH -10%  **Parturi-Kampaamo Adalmiinan kammari**. Kiteentie 5, puh 050 555 74 43  Myymälän tuotteet -10%  **Jalkahoidot:**   * Pirjo Luukkonen, puh 0500 945 028   Fys.hoitolaitos Apupiste, olkontie6, Kitee  Kesälahti terveysasema  Tohmajärvi: Tohmajärven Fysioterapia. Järnefeltintie 8   * MarinAskelhoiva, Mari Tiainen   puh. 040 831 38 80, kiteentie 14A   * Annen Jalkahoito, Anne Mölsä   Puh. 040 723 42 41, Kiteentie 14A   * Rääkkylän Fysikaalinen Hoitolaitos/ RosaOlive/Arja Gröhn   puh. 0400 642 911Kinnulantie 3, Rääkkylä |