1(2)

**KESKI-KARJALAN DIABETESYHDISTYKSEN TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2018**

**JOHDANTO \*** Yhdistyksen toiminnan päämääränä on työskennellä diabeteksen ja sen aiheuttamien lisä- sairauksien ennaltaehkäisemiseksi, alueen diabeetikoiden hoidonsaannin turvaamiseksi ja hoidon kehittämiseksi.\* Tavoitteena on tehdä yhdistyksen olemassaolo ja sen merkitys sekä toiminta tutuiksi kai- kissa Keski-Karjalan kunnissa. \* Yhdistyksen kotipaikkana on Kiteen kaupunki ja toimialueena ovat Rääkkylän ja Tohma- järven kunnat sekä Kiteen kaupunki. \* Yhdistys toimii jäsenistön ja kaikkien alueen diabeetikoiden (n. 1850 diabeteslääke- korvauksen saajaa) edunvalvojana.

**1. YHDISTYSTOIMINTA**

1.1. Omahoidon tukeminen - luentotilaisuuksien sekä teemailtojen ja vertaistapaamisten järjestäminen

1.2. Yhteistyö terveydenhuollon viranomaisten ja muiden järjestöjen kanssa. – Yhdistyksen tavoitteena on toimia yhteistyössä alueen terveysasemien ja hoitohen- kilökunnan kanssa. – diabetestiimin aktiivijäsenyys jäsenistön ja diabeetikoiden edustajana - yhdistyksen yhteystiedot pidetään ajantasaisina terveysasemilla - diabeteshoitajia ja muita alan asiantuntijoita kutsutaan luennoimaan vertaistapaamisiin. – yhteistyötä tehdään kaupungin, kuntien ja paikallisten muiden toimijoiden kanssa - eri järjestöjen ja yhdistysten välistä yhteistyötä edistetään. – yhteistyötä tehdään myös apteekkien ja KELAn paikallistoimistojen kanssa. – kuntien päiväkodeissa, kouluissa ja työpaikkaruokaloissa pyritään edistämään sydänmerk- kiaterioiden käyttöönottoa.

 1.3. Edunvalvonta - yhdistys seuraa omahoidon edellytysten täyttymistä ja valvoo omahoidon toteutumista - diabetestiimitoiminnassa mukana oleminen jäsenistön edunvalvojana - aloitteiden tekeminen terveydenhuoltopalveluiden saamiseksi tasapuolisesti kaikissa toimialueen jäsenkunnissa

1.4. Tiedottaminen - jäsenkirje lähetetään kaksi kertaa vuodessa - vuosikokous- ja tapahtumailmoitukset Koti-Karjala- lehdessä - tapahtumista muistutus lisäksi tekstiviestillä ja sähköpostilla - yhdistyksen omat kotisivut - esitteet ja tiedotteet terveyskeskuksissa ja apteekeissa - liikuntaryhmät ilmoitetaan Soveltavan liikunnan kalenterissa - yhteydet lehtiin ja paikallisradioon

1.5. Kerhotoiminta - tuetaan diabeetikkolasten vanhempien vertaistukiryhmän toimintaa. Tarvittaessa edistetään muutakin vertaistukitoimintaa.

2(2)

1.6. Virkistys- ja yhdessäolotoiminta - kesäinen teatteriretki tai muu virkistystilaisuus - pikkujoulutilaisuus järjestetään syyskokouksen yhteydessä tai erikseen - vertaistapaamisten, mm terveysluentotilaisuuksien järjestäminen

1.7. Liikuntatoiminta - vesijumppa VesPelissä jatkuu - kuntosalitoiminta Harjulan korttelituvalla Ilmolantie 2, torstaisin, kaikille avoin - Kesälahdella kuntosali kokoontuu kahdesti viikossa Palotalon kuntosalilla - jäseniä pyritään aktivoimaan muihinkin liikuntalajeihin ja -tapahtumiin

1.8. Jalkojenhoitoetu: - 8,50 €/jäsen kerran vuodessa: jalkojenhoitaja Pirjo Luukkonen, MarinAskel- hoiva/Mari Tiainen, Annen Jalkahoito/Anne Mölsä tai RosaOlive/Arja Gröhn

**2. HALLINTO JA KOKOUKSET**

2.1. Yhdistyksen toiminta ja kokoukset - hallitus kokoontuu 7 - 8 kertaa vuodessa - kokouspaikkana Rantalan asukasyhdistyksen kerhotupa, Hakatie 4 H 5, Kitee. Mahdollisuus jalkautua myös toisiin toimialueen kuntiin

2.2. Osallistuminen Diabetesliiton toimintaan - jäsenasioiden hoito liittoon - liiton edustajien kutsuminen jäsentapahtumiin - osallistuminen liiton kokoukseen ja alueellisille neuvottelupäiville - uusien toimihenkilöiden osallistuminen järjestökoulutukseen

2.3. Osallistuminen aluetoimintaan - yhdistys tekee yhteistyötä muiden maakunnan diabetesyhdistysten kanssa - yhdistys on mukana muiden yhdistystoimijoiden ja terveysjärjestöjen kanssa erilaisten tapahtumien, keräysten ja terveyttä edistävien hankkeiden järjestämisessä**.** – ensi vuoden alussa julkaistaan P-K:n diabetesyhdistysten yhteinen tiedote - pidetään yllä valmiutta koko P-K:n kattavan diabetesyhdistyksen muodostamiseen - osallistutaan Diabetesliiton sote- maakuntaverkoston toimintaan P-K:n osalta.

**3. TALOUDELLINEN TOIMINTA** - jäsenmaksut - avustukset/lahjoitukset - Pieni ele- keräykseen osallistuminen presidentin vaaleissa - arpajaistulot - myynti- ja myyjäistulot

**Keski-Karjalan Diabetesyhdistys ry**

**Hallitus**