**Keski-Karjalan Jäsentiedote 1/2016 1 (2)**

 **Diabetesyhdistys Ry.**

![C:\Users\Reino\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\C8228JCI\m-pajunkissa[1].jpg]()**Kevättervehdys teille kaikille yhdistyksemme jäsenet!**

 **Kevätkokous pidetään su** 20.3.2016 **klo 12.00 Tohmajärvellä Ravintola Kotipirtissä, Talluksentie 26.**

**Esillä ovat sääntömääräiset asiat.**

**Tarjoilun ja mahdollisten kuljetusjärjestelyjen vuoksi sitovat ennakkoilmoittautumiset ti.** 15.3.

**mennessä joko Saara Karviselle p.** 050 522 0764 **tai Teuvo Hukalle, p.** 050 411 7376.

**Kevätkokouksen yhteydessä järjestösuunnittelija Harri Mäenalanen tuo terveiset Diabetesliitosta.**

**Harri kertoo myös mahdolliseen koko Pohjois-Karjalan alueen kattavan Diabetesyhdistyksen perustamiseen liittyvistä myönteisistä ja kielteisistä näkökohdista.**

**Arpajaiset: hinnat** 3,-/1kpl ja 5,-/3kpl**. Tervetuloa!**

**Hoitosuunnitelmaluento**

 **Kiteen ev. Kansanopistolla, Opistontie 7, to 28.4. klo 18.00.**

 **Diabeetikoille niin kuin muillekin terveydestään kiinnostuneille tärkeä hoidon tehostamisväline**

 **on lääkärin kanssa laadittu hoitosuunnitelma.**

**Hoitosuunnitelmasta ja sen merkityksestä potilaalle tulee kertomaan Diabetesliiton**

 **järjestösuunnittelija Harri Mäenalanen.**

 **Tilaisuuteen osallistuu mahdollisesti myös Kiteen terveyskeskuksen edustaja. Kahvit tarjotaan.**

**Kesäretkemme su** 24.7.16

 **suuntautuu Ilomantsiin ja katsomaan Möhkön teatterin esittämää historiallista näytelmää ”Rajalla kulkijat”. Möhkön kylä on Suomen itäisin kylä, joka on muodostunut kiteeläisen Nils Ludvig**

 **Arppen vuodesta 1851 alkaen omistaman Möhkön Rautaruukin ympärille.**

 **Ruukkialueella on runsaasti nähtävää. Lisäksi tutustumme opastetun kiertoajelun avulla Ilomantsin**

 **nähtävyyksiin.**

 **Matkan aikana lounastamme sopivassa kohteessa ja teatteriesityksen väliajalla nautimme kahvit.**

 **Matkan hinnan koetamme räätälöidä mahdollisimman edulliseksi. Tarkempi ilmoitus myöhemmin**

 **Koti-Karjalassa. Ennakkoilmoittautumiset Merva Ylifrantille. p.** 050 343 9908.

 **Nuorten, lapsiperheiden ja lasten toiminnasta yhdistyksessä vastaavat Merva Ylifrantti (Kitee)**

**puh.** 050 343 9908 **ja Saara Karvinen (Tohmajärvi) puh.** 050 522 0764**.**

**Olemme käynnistämässä näiden kohderyhmien toimintaa, joten pyydämme asiasta kiinnostuneita olemaan yhteydessä Mervaan tai Saaraan.**

 **Adressejamme on saatavilla Kiteen Kukka- ja Hautauspalvelu Kiiskiseltä, Hautaustoimisto- ja**

 **Kukkakauppa Ratilainen Ky:stä (Kitee, Tohmajärvi) Ja Kiteen Kirja-Infosta, Kukka- ja Sidonta Kesäheinästä**

 **(Kesälahti) ja Rääkkylän Kukka- ja Hautauspalvelu Mononen Ky.stä.**

![C:\Users\Reino\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\34CMCM1F\250px-Tussilago_farfara[1].jpg]()

**Tiedoksi ja yhteydenpitoa varten: 2 (2)**

 **Keski-Karjalan Diabetesyhdistyksen hallitus v. 2016**

 **Hukka Teuvo, Kitee Asikainen Mirja, Kesälahti Ylifrantti Merva,Kitee**

 **puheenjohtaja, jäsenasiat varapuheenjohtaja sihteeri, lapset, nuoret, lapsiperheet**

 **puh. 050 411 7376 puh. 044 565 9367 puh. 050 343 9908**

**teuvo.hukka@luukku.com** **mirja.asikainen(@)hotmail.fi mervay(@)hotmail.com**

 **Ollikainen Helena, Kitee Karvinen Saara, Tohmajärvi Koponen Toivo, Rääkkylä**

 **rahastonhoitaja lapset, nuoret, lapsiperheet puh. 0400 272 759**

 **puh. 040 350 7656 puh. 050 522 0764 toivoensio.koponen(@)gmail.com saara.karvinen(@)suomi24.fi**

 **Slobodina Luiza, Kitee Haapea Varpu, Kesälahti Silvennoinen Pirjo, Kitee**

 **puh. 046 613 5642 hallituksen varajäsen hallituksen varajäsen**

 **luisa.slobodina@gmail.com puh. 040 825 5842 puh. 040 736 9444**

 **varpu.haapea(@)gmail.com** **pirjo.silvennoine@luukku.com**

**JÄSENEDUT (saat esittämällä tuoreen jäsenkortin)**

 **o Aken Optiikka Oy, Kitee (Kiteentie 10, puh..(013) 415 010**

 **- 20 % normaalihintaiset kehykset, linssit, aurinkolasit**

 **- liikkeestä ostettujen silmä- ja aurinkolasien huollot veloituksetta**

 **Ajanvarauksella:**

 **- silmälääkärin ja optikon vastaanotot**

 **- lääkärin lähetteellä on mahdollisuus silmänpohjan hermosäiekuvaukseen (eri veloituksesta)**

 **o KESPORT, Kitee (Kiteentie 9) puh. 040 831 388**

 **- OVH -10 %**

 **o Kaisan Kemikalio ja Kauneushoitola, Kitee (Kiteentie 5)**

 **- hoidot ja tuotteet -10 %**

 **o KENKÄKULMA, Kitee (Kiteentie 4)**

 **- OVH -10 %**

 **o Parturi-Kampaamo Adalmiinan Kammari, Kitee (Kiteentie 5)**

 **- myymälän tuotteet - 10 %**

 **Edut koskevat yleensä normaalihintaisia tuotteita**

 **Muistattehan jalkahoitoedun 1 x 8,50 €/jäsen/ v.**

 **Pirjo Luukkonen, puh 0500 945 028 jalkojenhoitaja, Kitee, Kesälahti, Tohmajärvi**

 **MarinAskelhoiva/Mari Tiainen puh. 040 831 3880, Kitee**

 **RosaOlive /Arja Gröhn, puh. 0400 642 911, Rääkkylä**

 **Toivotamme teille hyvää ja elämäntäyteistä kevättä ja kesää!**

**Jäsenkirjeemme monistus- ja postituskustannuksiin ovat osallistuneet Rautia K-Maatalous Hurri,**

**Kiteen Seudun Osuuspankki ja Tohmajärven Apteekki.**

**Sydämelliset kiitokset vapaaehtoistyömme saamasta arvokkaasta tuesta!**

**Keski-Karjalan Diabetesyhdistys Ry. /hallitus**

 ![C:\Users\Reino\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\DTT52RJ9\2.4.2013_016-001[1].JPG]()

 Älä sure sitä, mitä olet ilman vaan iloitse siitä mitä sinulla on!

vaan iloitse siitä mitä sinulla on!